



Bolzano, 4 novembre 2024

OGGETTO Compiti festività

Gentili dirigenti, docenti e personale scolastico,

desidero condividere con voi alcune riflessioni sul carico di lavoro assegnato a ragazze e ragazzi durante il periodo di sospensione delle attività didattiche per le festività natalizie.

Comprendiamo pienamente l'importanza di mantenere la continuità dell'apprendimento e di sostenere il percorso educativo degli studenti e delle studentesse, ma è altrettanto fondamentale considerare il loro benessere psicofisico. Le vacanze, infatti, rappresentano un momento prezioso per ricaricarsi, trascorrere tempo in famiglia e con gli amici e recuperare energie. Studi scientifici, come quelli dell'Università di Cambridge, confermano che brevi periodi di riposo contribuiscono a migliorare la memoria, la concentrazione e la motivazione, permettendo agli studenti di affrontare il nuovo anno con una rinnovata energia e maggiore serenità.

Pertanto, vorrei invitarvi a **considerare un equilibrio più moderato nella quantità di compiti per casa assegnati durante le vacanze natalizie**. Chiedo ai Consigli di classe e al personale docente di valutare la possibilità di ridurre il carico di lavoro, in modo che studenti e studentesse possano beneficiare di una pausa rigenerante senza rinunciare completamente alle attività di studio, ma gestendo il tempo in modo più flessibile e sostenibile.

Vi ringrazio per la vostra collaborazione e per l'attenzione a questo tema, sono sicuro che il vostro approccio professionale e la vostra attenzione sapranno trovare soluzioni che tengano conto di tutte le esigenze, valorizzando il percorso didattico degli allievi senza trascurare il loro bisogno di riposo e benessere. In questo modo, potremo garantire un rientro a scuola più sereno e motivante per tutti.

Vi ringrazio per il vostro costante impegno e per la cura che ogni giorno dedicate ai nostri studenti e studentesse.

Con stima,
Marco Galateo